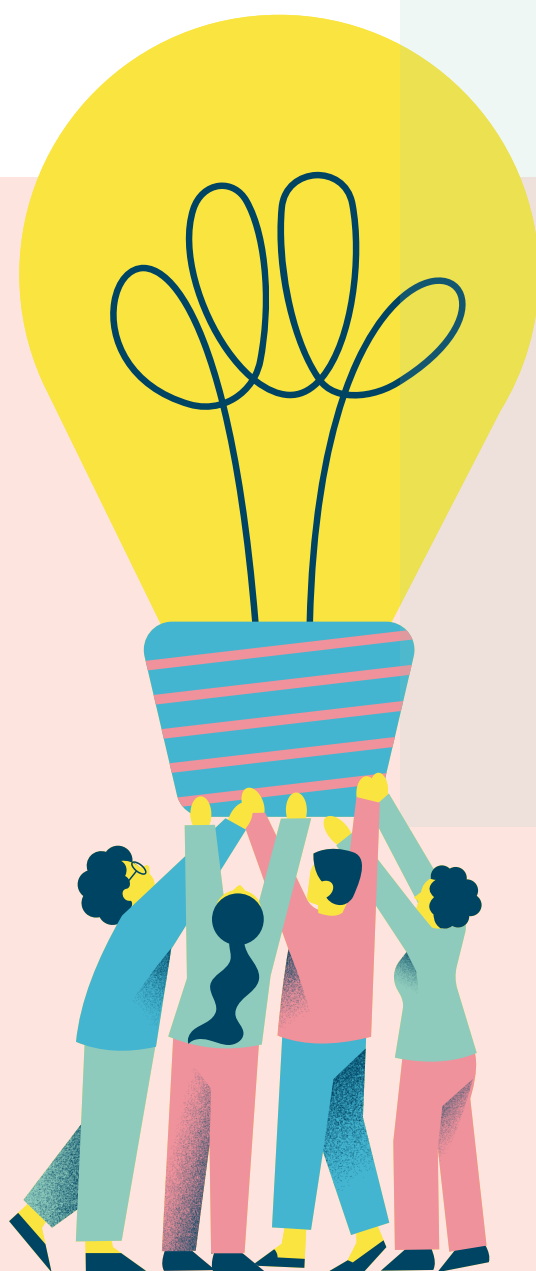


INSPIRATIONSKALALOG TIL

TRIVSELSFORÆLDRE

PÅ LYKKEBO SKOLE



FRA FORÆLDRE - TIL FORÆLDRE

KÆRE TRIVSELSFORÆLDRE

Tak, fordi I har lyst til at være med til at styrke fællesskabet og trivslen omkring dit barns årgang. I dette hæfte har vi samlet inspiration, idéer og konkrete forslag, som kan gøre det lettere at komme i gang som trivselsforælder. Du finder blandt andet inspiration til aktiviteter, mødeformer og andre initiativer, der kan være med til at skabe gode relationer mellem børn og forældre. Ideerne er indsamlet blandt trivselsforældre på skolens årgange, og I skal bare lade jer inspirere og række ud til trivselsforældre på de andre årgange, hvis der er noget I gerne vil høre mere om. Lad os hjælpe hinanden, det gør det sjovere og nemmere for alle.

Som trivselsforældre kan du...

... bidrage til at skabe rammerne for et stærkt og inkluderende fællesskab på årgangen. Du kan tage initiativ til aktiviteter og fælles oplevelser, der styrker relationerne mellem børnene og mellem forældrene på årgangen. Du kan være med til at skabe rum for, at forældre lærer hinanden bedre at kende, og bidrage med idéer til, hvordan fællesskabet og trivslen kan udvikles.

Som trivselsforælder er du med til at sætte noget i gang – ikke nødvendigvis til at gøre det hele selv. Inddrag gerne de øvrige forældre og spørg om hjælp til konkrete opgaver. Jo flere der bidrager, desto stærkere bliver fællesskabet.

Som trivselsforældre skal du ikke...

...løse konflikter mellem børn, forældre eller skole. Du er heller ikke et "forældreråd", der skal tage stilling til enkeltsager eller repræsentere den øvrige forældregruppe over for skolen og lærerne.

Det er heller ikke dit ansvar at arrangere og gennemføre alle aktiviteter selv. Rollen handler om at skabe muligheder for fællesskab og engagement – og om at invitere andre med.

GOD FORNØJELSE!

GODT AT VIDE

Det behøver ikke være besværligt at skabe gode aktiviteter og fælles oplevelser. Som trivselsforældre har I adgang til en række muligheder og praktiske hjælpemidler, som kan gøre det lidt nemmere at føre idéerne ud i livet. Her har vi samlet det vigtigste, der er godt at kende til – og hvem I kan kontakte, hvis I har brug for hjælp.

- **Lån lokaler på skolen:** Hvis I laver et arrangement for hele årgangen, kan I låne lokaler på skolen.
- **Få tilskud til arrangementer:** Alle årgange kan få op til 5.000 kr. om året til arrangementer. Pengene må ikke bruges på forplejning. Man lægger selv ud og afregner med skolen – husk kvitteringer!
- **Lån skolens popcorn- eller slushicemaskine:** Skolen har en popcornmaskine og en slushicemasike, som I kan låne til arrangementer.
- **Opret en klassekasse:** I kan oprette en Box i MobilePay og på den måde samle penge ind til fælles aktiviteter. Pengene kan for eksempel bruges til arrangementer, is på sidste skoledag, bolde til klassen eller andre ting, I gerne vil gøre sammen på årgangen.

Kontakt

Vil I låne lokaler, popcornmaskine, høre mere om tilskudsmuligheder eller andet, kan I kontakte skoleleder Søren Friis på Aula eller på mail soefri@kk.dk

FORSLAG TIL MØDEFORMER

Mange forældre oplever at tiden er knap, så det med at mødes kan være svært. Vi har alle sammen forskellige ting vi foretrækker, så husk at tale om hvordan I kan få det til at fungere bedst for jer.

Her har vi samlet et par ideer til hvordan man kan mødes og koordinere opgaver.

Morgenmøder ifm. aflevering af børn – gerne i et afgrænset tidsrum, fx 8.00-8.30

Eftermiddag ifm. afhentning

Koordinering på messenger eller AULA

Fordeling af ansvarsområder eller opgaver, så man kun mødes med dem man skal koordinere med fremfor alle trivselsforældre

Teams (en mulighed, men ikke optimalt)

Aftenmøder (19.30-21.00)

Søndag formiddag (m. kaffe)

Lav en tjekliste

Hold et årligt møde hvor I laver en plan for året, og aftaler hvem der står for hvad. De ansvarlige kan koordinere udenom resten af gruppen og resten koordineres i en beskedtråd (fx på messenger)

Det er vigtigt med tydelige opgaver og en tydelig opgavefordeling

INSPIRATION TIL ARRANGEMENTER FOR BØRNENE

Fælles oplevelser er en god måde at styrke relationerne på tværs af årgangen og give børnene mulighed for at lære hinanden bedre at kende i nogle andre rammer. Det behøver hverken være stort, dyrt eller kræve meget planlægning. Det vigtigste er, at børnene får mulighed for at være sammen på nye måder.

Her har vi samlet idéer til arrangementer, som andre trivselsforældre har gode erfaringer med. Brug dem som inspiration, tilpas dem til jeres årgang – eller find på noget helt andet.

MGP-fest (for små)

- Book Tumlesalen
- Lave boller eller lign.
- MGP-sange på repeat
- Diskolys og pynt
- Stationer med tattoos, hårvoks/-farve, glimmer, ansigtsmaling mv.
- Forskellige aktiviteter: Stopdans, ballondans, snørrebåndsspisningskonkurrence, gæt og grimasser

Lasertag (for store)

Blå mandag (for store)

- Festudvalg med de unge selv
- Afstemning i klasserne ift. aktiviteter på blå mandag
- Trivselsforældre hjælper med booking

Trampolinpark

Spisegrupper (i stedet for legegrupper for store)

- Mødes i mindre grupper privat
- Handler, laver mad og spiser sammen

Bowlingtur – Fx Big Bowl i Valby

Fælles tur i Kulbaneparken

Camping Kødbyen (minigolf)

Padle

Fællesfødselsdage

OBS: Ikke trivselsforældre som arrangerer dette

Trivselsforældre laver grupperne, men forældrene til børnene, som skal fejres arrangerer dette

Gallafest

Biograftur

- Fx Valby Kino
- Hent fra skole
- Spis af
- Tag sammen bussen til biografen

Skattejagt med opgaveposter

Hygge med årgangen

- Lån lokaler på skolen
- Slush-ice maskine

Festudvalg med de unge (når de kommer i de ældre klasser + dialog med klassen)

Tip: Arrangementer på max 3 timer – slut af med forældrekafe (ifm. afhentning)

Hold evt. fællesfødselsdage klassevis – Hav klare aftaler og retningslinjer ift. hvem man inviterer

INSPIRATION TIL ARRANGEMENTER FOR BØRN OG FORÆLDRE

Fællesarrangementer kan også være en god anledning til, at forældrene lærer hinanden – og hinandens børn – bedre at kende. For forældrene kan det også være en god mulighed for at få et bedre indtryk af livet på skolen.

Her har vi samlet en række idéer til arrangementer, hvor både børn og voksne kan være med og have det sjovt sammen.

Klassehygge i august i privat regi

- Alle medbringer frugt, kage eller anden snack
- Et par timer en fredag eftermiddag
- Hjemme hos en klassekammerat

Sommerpicnic

- Alle medbringer tæppe og eget mad
- En dag op til sommerferien
- Rundbold – evt. børn mod voksne
- Is til alle
- Evt. med søskende

Grillaften på Kulbanen

- Området kan bookes/lejes gratis
- Kontaktforældre køber kul
- Medbring selv mad og drikke

Bankoaften

- I Aulaen
- Fællesspisning (evt. buffet) og bingo
- Præmier: sponsoreret i forældregruppen eller købt
- Temabanko: julebanko, sommerbanko eller fx musikbanko (tal er skiftet ud med musiknumre – brug fx musingo.dk til at lave plader)

Halloween

- I Aulaen
- Fællesspisning
- Forskellige lege

Diskofest

- I Aulaen
- Silent Disco man lejer (børnene kan danse, forældrene kan snakke i fred og ro)
 - Kontakt evt. Signe Frydenlund fra Grønttrovet
- Fællesspisning

Olympiade

- Fællesspisning i Aulaen
- Olympiske lege i gården (sækkeløb, mm)

Hyttetur

- Leje af hytte (mange spejderhytter kan lejes billigt)
- Medbring et telt eller sov i sovesal
- En enkelt overnatning
- Medbring kage, grønt, frugt eller lign
- Leg skovstratego – evt. forældre mod børn (tjek evt. legebasen.dk)
- Bål og sang
- Quiz

Fernisering

- Lærere laver kunst med elever (evt. ifm. billedkunstundervisningen)
- Udstilles i Aula
- Forældre kan købe kunst fra eget barn (penge betales til klassekassen)
- Køb bobler (faxe kondi) og chips
- Få evt koret itl at komme og synge, eller spørg musiklærer om klassen kan synge

Fællesspisning i klassen

- Evt. med et bord til voksne og et bord til børn. Det kan styrke relationen mellem forældrene
- Som opstart efter sommerferien. Man kan mødes på skolen, i klassen, privat eller legeplads)
- Man kan lave arrangementet med eller uden spisning
- Man kan samle ind til klassekassen ved køb af sodavand, mv.

Tur i skoven – fx Brøndbyskoven eller Valbyparken

- 2 timer i en weekend
- Søskende er velkommen
- Fri leg
- Bolde
- Snobrød
- Snitteknive
- Forældre kan aflevere deres børn eller deltage

Nogle arrangementer kan være med 1 barn + 1 voksen, andre kan være med søskende, så begge forældre kan deltage.

INSPIRATION TIL ARRANGEMENTER FOR FORÆLDRE

Et godt fællesskab mellem forældrene kan også være med til at styrke trivslen blandt børnene, både i den enkelte klasse og på tværs af årgangen. Når forældrene kender hinanden, bliver det lettere at tage kontakt, samarbejde og bakke op om fællesskabet omkring børnene.

Her har vi samlet nogle idéer til hyggelige og uformelle arrangementer, hvor forældrene kan lære hinanden bedre at kende.

Fællessnak efter de obligatoriske forældremøder

- Forbered emner der kan være gode at få snakket om
- Husk at bruge tid på en hurtig navnerunde, så alle har styr på hvem der er hvem

Fællesspisning

- For alle, for 1 forældre – fx alle fædre eller mødre

Små grillarrangementer med lidt sjov

Tour de chambre – små korte besøg hos hinanden. Enten hos alle, eller hos nogle udvalgte der selv melder sig på banen.

GENERELLE TIPS OG TRICKS

Her har vi samlet en række generelle tips og tricks, som forhåbentlig kan hjælpe jer også. Husk at række ud hvis der er noget I er i tvivl om, I kan som udgangspunkt rette henvendelse til skoleleder Søren Friis.

- Husk halal mad og slik (skriv det i invitationen)
- Kommunikation til klassen på både engelsk og dansk
- Nogle skal man have fat på på SMS fremfor Aula
- Lav en klassekasse (en mobilepay-box)
- Giv plads til forskellige niveauer af engagement. Nogle vil gerne være med til det hele, andre vil gerne bidrage til enkelte arrangementer. Begge dele er fedt!
- Varier tidspunktet I holder arrangementer på (lige vs. ulige uger, bestemte ugedage)
- Hav altid en fodbold med
- Lidt er bedre end ingenting. Det behøver ikke være stort og omfattende

GODT ARBEJDE!

GOD FORNØJELSE!